

«Принято»

на заседании Педагогического совета

Протокол №1 от 31.08.2023г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Сахаровская

ОС «Основная общеобразовательная

школа» Чилибьев Т.А./  
Показ №71 от 31.08.2023г



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Сахаровская основная общеобразовательная школа»  
Алексеевского муниципального района  
Республики Татарстан

с.Сахаровка , 2023г.

**Пояснительная записка  
к учебному плану по реализации основной образовательной программы**

Учебный план для образовательного учреждения (далее ОУ) является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

При составлении учебного плана по реализации основной образовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Приказ Министерства образования и науки от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения России от 25 ноября 2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Закон Республики Татарстан от 22 июля 2013 г. №68-ЗРТ «Об образовании»;
- Закон Республики Татарстан от 8 июля 1992 г. №1560-ХП «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Устав МБОУ «Сахаровская основная общеобразовательная школа» Алексеевского муниципального района Республики Татарстан;

МБОУ «Сахаровская основная общеобразовательная школа» реализует образовательную программу дошкольного образования (ОП ДО), разработанную в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), с использованием технологий и научных концепций инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой).

ОП ДОУ дополняется национально-региональным компонентом. В соответствии с нормативно-правовыми документами МО и НРТ реализуется региональная образовательная программа дошкольного образования «Сөөнеч» – «Радость познания» под ред. Р.К. Шаеховой и парциальные образовательные программы обучения:

- русскоязычных детей татарскому языку «Татарча сөйләшәбез» - «Говорим по-татарски» под ред. З. М. Зариповой;

Парциальные программы являются частью ОП ДООУ и составляют не более 40% от общего объема ОП ОУ.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме шестидневной рабочей недели.

С в МБОУ «Сахаровская основная общеобразовательная школа» функционирует 1 разновозрастная общеразвивающая группа.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. В шестой день, в субботу во всех возрастных группах проводятся игры, коррекционная работа, труд по плану педагогов, мероприятия по подведению итогов недели. В первую субботу каждого месяца в группах детей возрастом от 3 до 7 лет проводятся мероприятия по реализации проекта «Семьеведение».

В организации применяется комплексно-тематический подход к организации образовательного процесса. Он подразумевает объединение комплекса различных видов специфических детских деятельностей вокруг единой темы. В качестве тем могут выступать организующие моменты, тематические недели, события, реализация проектов, сезонные явления в природе, праздники, традиции. При этом, что немаловажно, реализация комплексно-тематического принципа тесно взаимосвязана с интеграцией образовательных областей и с интеграцией детских деятельностей.

Образовательный процесс в ДООУ может быть организован в форме тематических недель и тематических образовательных проектов (старшая и подготовительная группы), в которых комплекс различных детских деятельностей объединен вокруг единой темы. Именно через различные виды детской деятельности педагоги реализуют содержание всех пяти образовательных областей.

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника ОУ соответствует требованиям СанПиН и составляет:

Вторая группа раннего возраста (2-3 года) – 5 дней по 2 занятия.

Младшая группа (3-4 года) - 5 дней по 2 занятия.

Средняя группа (4-5 лет) - 5 дней по 2 занятия.

Старшая группа (5-6 лет) – 1 день 3 занятия, 4 дня – по 2 занятия;

Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 1 день 2 занятия, 4 дня по 3 занятия.

В группе второго раннего возраста - 10 занятий, в младшей группе - 10 занятий, в средней группе – 10 занятий, в старшей группе – 11 занятий, в подготовительной к школе группе – 14 занятий в неделю.

Продолжительность занятий для детей 3-го года жизни - не более 10 минут, для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после сна и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка продолжительностью не менее 2 минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию детей проводится 3 раза в неделю. Один раз в неделю круглогодично занятие по физическому развитию детей проводится на открытом воздухе (в старшей группе и в подготовительной группах (в ходе режимного момента)). В представленном учебном плане в соответствии с режимом дня выделено специальное время для ежедневного чтения детям. Чтение

художественной литературы является образовательной деятельностью в ходе режимных моментов или самостоятельной деятельностью детей. Для детей 3-4 и 4-5 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 10-15 минут, для детей 5-6 лет – 15-20 минут, для детей 6-7 лет – 20-25 минут.

В летний период учебные занятия не проводятся. Организованно в игровой форме проводится физкультурно-оздоровительная деятельность и художественно-эстетическая. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, походы, проекты и др

В течение двух недель - в сентябре (с 8 по 21 сентября) и мае (с 3 по 17 мая) (после образовательной работы) - проводится педагогическая диагностика по образовательным областям и детского развития как адекватная форма оценивания результатов освоения Программы детьми дошкольного возраста.

### Планирование образовательной деятельности от 2 до 7 лет

Организованная образовательная деятельность						
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>						
Физическое развитие	Физическое развитие в помещении	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Физическое развитие на прогулке	–	1 раз в неделю	-	–	–
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	–	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Математическое развитие	–	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю

	Ребенок и окружающий мир	1 раз в неделю	–	–	–	–
Речевое развитие	Развитие речи	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Речевое развитие, обучение грамоте	–	–	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Аппликация	–	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Конструирование	1 раз в 2 недели	–	–	–	–
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>						
Физическое развитие	Физическое развитие	–	–	–	–	–
	Физическое развитие на прогулке	–	–	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Художественно – эстетическое развитие	Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	ЧтениеХЛ	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Социально коммуникативное	Ситуативные беседы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

развитие	Дежурства		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Совместная деятельность детей</b>						
	Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельная деятельность в уголках (центрах) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	<b>ИТОГО по обязательной части</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>13</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Речевое развитие	Татарский (родной) язык (в режимных моментах)			2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
	<b>ИТОГО по образовательной нагрузке</b>	<b>10 (100 минут)</b>	<b>10 (150 минут)</b>	<b>10 (200 минут)</b>	<b>11 (275 мин)</b>	<b>13 (390 мин)</b>

### Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	3 раза в неделю 10	3 раза в неделю 15	2 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	б) на улице			1 раз в неделю 20	1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30

Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10–15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15–20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20–25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25–30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30–40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в 2 месяца 20	1 раз в 2 месяца 20	1 раз в 2 месяца 20	1 раз в 2 месяца 25-30	1 раз в 2 месяца 40
	б) Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

**Примечание:** Обучение татарскому языку проводится воспитателем по обучению татарскому языку, исходя из выбора законных представителей (родителей) воспитанников, и начинается со средней группы. В старшей и в подготовительной к школе группе – 3 раза в неделю в режимные моменты, в средней группе 2 раза в неделю в режимные моменты.